

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS**

**“Francisco García Salinas”**

**Área de Ciencias de la Salud**

**Unidad Académica de Enfermería**



**PROGRAMA EDUCATIVO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**CICLO ESCOLAR  
CUARTO SEMESTRE**

**Enero-Julio 2017**

**UNIDAD DIDÁCTICA INTEGRADA**

**SALUD MENTAL**

**Elaborado por:  
Sandra Isela Velázquez Sandoval**

**Actualización: Enero 2017**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA UDI		
Nombre de la materia: <b>Salud mental</b>		Clave:
Unidad Académica: <b>Enfermería</b>	Programa Académico: <b>Licenciatura en Enfermería</b>	
Área de conocimientos en el plan de estudios: <b>social y del comportamiento</b>		
Es factible para integrar asuntos de transversalidad: <b>Si</b>		
Ciclo semestral: <b>enero – julio 2017</b>	Orientación: Teórica <input type="checkbox"/> <b>X</b> Práctica <input type="checkbox"/>	
Carácter: Introdutoria <input type="checkbox"/> Obligatoria <input checked="" type="checkbox"/> <b>X</b> Básica <input type="checkbox"/> Optativa <input type="checkbox"/> Libre <input type="checkbox"/>		
Modalidad de trabajo: Curso <input checked="" type="checkbox"/> <b>X</b> Taller <input type="checkbox"/> Seminario <input type="checkbox"/> Práctica <input type="checkbox"/>		
Valor en créditos: <b>3</b>		Página web de la materia:
Horas teoría:	Horas práctica: <b>0</b>	
Profesores que imparten la UDI: <b>Sandra Isela Velázquez Sandoval</b> <b>María de Lourdes del Río Mendoza</b>		
Prerrequisitos para cursar la UDI: Estar inscrito en el programa de Licenciatura en Enfermería		
Perfil docente: licenciado en psicología con especialidad, maestría y/o doctorado		

**Fundamentación y descripción de la UDI:** Para todas las personas, la salud mental y física y el bienestar social son componentes vitales inextricablemente ligados. Con el desarrollo del conocimiento acerca de esta interrelación, surge más claramente que la salud mental es crucial para asegurar el bienestar general de los individuos, sociedades y países. En efecto, la salud mental puede ser definida como el estado de bienestar que permite a los individuos realizar sus habilidades, afrontar el estrés normal de la vida, trabajar de manera productiva y fructífera, y hacer una contribución significativa a sus comunidades. No obstante, en la mayor parte del mundo, ni remotamente se le atribuye a la salud mental y los trastornos mentales la misma importancia que a la salud física. Por el contrario, la salud mental ha sido objeto de abandono e indiferencia.

En la actualidad los padecimientos mentales se han incrementado de forma significativa a nivel mundial, según la OMS, se espera que para el 2020 la depresión será la primer causa de muerte. Otros datos significativos en torno al panorama en salud mental indican que 450 millones de personas sufren de un trastorno mental o de la conducta y alrededor de 1 millón de personas se suicidan cada año.

Cuatro de las 6 causas principales de la discapacidad resultan de trastornos neuropsiquiátricos (depresión, trastornos generados por el uso de alcohol, esquizofrenia y trastorno bipolar). En este sentido la OMS proyecta que para el año 2020 la depresión será la segunda causa de discapacidad.

Las estadísticas señalan que una de cada cuatro familias tiene por lo menos un miembro afectado por un trastorno mental, siendo los mismos familiares los cuidadores primarios, por lo que la magnitud de la carga en la familia es difícil de sustentar, ya que se ve afectada a nivel físico, emocional y económico, por este motivo la persona que padece el trastorno mental no recibe la atención y tratamiento adecuados.

Teniendo como consecuencia que las personas afectadas por trastornos mentales sean víctimas de violaciones de los derechos humanos, estigma y discriminación, dentro y fuera de las

instituciones psiquiátricas.

Por este motivo es necesario que los profesionales en el área de la enfermería, adquieran un conocimiento amplio de la salud y la enfermedad mental y sean capaces de elaborar planes de cuidados que integren una atención multidisciplinaria, basada en el respeto de la integridad del paciente psiquiátrico.

**Contribución al perfil de egreso:**

**Objetivo terminal de la UDI:** El estudiante realiza un plan de cuidados de enfermería (PLACE) enfocado a la atención de personas que padecen un trastorno mental.

**Distribución de contenidos de la UDI**

**Bloque I: Enfermería y Salud mental:** Describe la naturaleza de la salud y de la enfermedad mental, considerando el modelo del autocuidado y su relación con la conducta humana.

- Conceptos básicos en salud mental
- Factores que influyen en la salud y enfermedad mental
- Modelo del autocuidado y salud mental
- Habilidades personales del enfermero en el área de la salud mental

**Bloque II: Etiología y patogenia de los desórdenes mentales:** Identifica los factores predisponentes para el desarrollo del trastorno mental, considerando aspectos biopsicosociales del ser humano.

- Factores genéticos
- Factores orgánicos que actúan en el embrión
- Factores psicológicos tempranos

- Factores socioculturales
- Factores psicológicos

**Bloque III: Trastornos psiquiátricos:** Describe los signos y síntomas característicos de cada trastorno psiquiátrico. Identifica los diagnósticos de enfermería relacionados con los trastornos psiquiátricos.

- Trastornos de inicio en la infancia
  - Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
  - Trastorno autista
- Trastornos del estado de ánimo
  - Depresión
  - Trastorno bipolar
  - Trastornos de ansiedad (TOC)
- Trastornos psicóticos
  - Esquizofrenia
- Trastornos relacionados con el uso de sustancias
  - Trastorno psicótico inducido por alcohol
  - Trastornos por consumo de sustancias

**Bloque IV: Prevención e intervención de los trastornos psiquiátricos:** Planifica intervenciones de enfermería adecuadas y dirigidas a la mejora del paciente.

- El proceso de enfermería en la atención a la salud mental
  - Examen mental
  - Elaboración del plan de cuidado en enfermería PLACE
- Establecimiento y mantenimiento de la relación terapéutica

Relación enfermero-paciente

**Estrategias de enseñanza aprendizaje:**

- Elaborar esquemas, mapas conceptuales y diagramas.
- Realizar trabajo de equipo.
- Realizar análisis, exposición y discusión de procesos enfermeros.

**Recursos y materiales empleados:**

- Cañón.
- Películas
- Pintarrón.
- Plumones de agua.
- Trípticos
- Documentos NANDA, NIC, NOC.

<b>Criterios de evaluación</b>		
<b>ELEMENTOS A EVALUAR</b>	<b>%</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
<b>Examen parcial I</b>	<b>20</b>	Examen escrito que corresponde a los dos primeros bloques del programa y que evaluará en el estudiante la comprensión de los conceptos básicos en la UDI Salud mental así como la etiología y patogenia de los desórdenes mentales.
<b>Examen parcial II</b>	<b>20</b>	Examen escrito que corresponde al bloque tres del programa, y que evaluará en el estudiante el conocimiento de signos y síntomas de cada trastorno mental.
<b>PLACE en material de Salud Mental</b>	<b>20%</b>	Elaboración de un Plan de cuidados en enfermería enfocado a los trastornos psiquiátricos.
<b>Carpeta de evidencias de aprendizaje</b>	<b>30%</b>	Diseño y presentación de una carpeta de evidencias de aprendizaje personalizada, que contenga las entradas correspondientes a los criterios que el docente solicite, evaluando tanto la creatividad, contenido y presentación.
<b>Participación</b>	<b>10%</b>	Se evaluará la participación activa a través del intercambio de opiniones respecto a al tema que se aborde en el momento, así como el trabajo cooperativo con los miembros del equipo.

  

<b>Bibliografía</b>
<b>Bibliografía básica:</b>

**Bibliografía complementaria o de apoyo:**

1. DSM V Ed. Elsevier Masson 2015
2. Shives Rebraca Louise, “ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL”  
CONCEPTOS BÁSICOS. Ed. Mc Graw Hill Interamericana. Sexta edición. España, 2011.
3. Schultz Judith M., Videbeck Sheila L. “ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA” PLANES DE  
CUIDADOS. Ed. El Manual moderno. 1era Edición. México, D.F. 2013.
4. Tellez Ortíz Sara, Garcia Flores Martha. “MODELOS DE CUIDADOS EN LA  
ENFERMERÍA NANDA, NIC Y NOC” Ed. McGraw Hill. México, 2012.
5. Womble Donna “INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA DE LA SALUD MENTAL” Ed.  
Wolters Kluwer. Segunda Edición. Barcelona, España 2011.
6. Zapata Salazar Joel “ FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD”  
Ed. Pearson. Primera Edición. Pearson Educación de México, 2016